

---

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE – POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

---

Le 8 octobre 2020  
Montréal, Canada

Le 1<sup>er</sup> novembre prochain, le Dr Paul Saba, un médecin américain et canadien, lancera *Fait pour vivre*, un nouveau livre inspirant sur son parcours profondément personnel pour sauver la vie.

Ce parcours commence avec l'histoire de sa fille Jessica, née avec une anomalie cardiaque sérieuse.

Malgré les recommandations persistantes des médecins de provoquer un avortement jusqu'à 24 semaines de grossesse, le Dr Saba et sa femme, Marisa, étaient déterminés à sauver leur bébé Jessica. Et ils l'ont fait. Alors que la date d'accouchement approchait, on leur a demandé avec quelle intensité l'équipe médicale devrait intervenir pour maintenir Jessica en vie après sa naissance. Marisa a répondu courageusement : « J'ai fait tout ce qu'il faut pour arriver jusqu'ici; faites tout votre possible pour la garder en vie. » Jessica est actuellement âgée de 11 ans, grandit bien et est pleine d'énergie.

« *Chaque vie humaine est précieuse, que vous soyez prématuré, après la naissance et même à la fin d'une longue vie - n'abandonnez jamais, ayez toujours l'espoir. Vous êtes précieux parce que vous êtes fait pour vivre* », Le Dr Saba rappelle-t-il dans *Fait pour vivre*.

Publié par les Éditions iNSPIRATION Publishings, Otterburn Park sur la rive-sud de Montréal, *Fait pour vivre* raconte pour la première fois l'histoire du Dr Saba qui a grandi dans une famille dont les racines sont ancrées dans le service de la vie. Même la création du livre a été une affaire de famille. Le titre est inspiré d'un dessin de Jessica alors qu'elle avait sept ans. La couverture du livre a été conçue par leur fils, John-Anthony. La fille aînée Eliana a participé à la rédaction d'un chapitre sur la protection des enfants dans les pays en développement.

Médecin de famille dans sa ville natale de Montréal, au Canada, il s'appuie sur ses années de pratique et son expérience familiale pour déboulonner le mythe selon lequel la vie est une denrée périssable.

Le livre est disponible en français et en anglais sur Amazon Kindle, Google Play Livres, Apple iBooks, Kobo et Fnac. Il sera disponible en librairie le 1<sup>er</sup> novembre et bientôt offert les langues suivantes : espagnol, portugais, allemand, roumain, russe, mandarin, coréen, japonais et hindi.

Les journalistes peuvent contacter Lisa Hanash pour recevoir un exemplaire à titre gracieux.

Dr. Paul Saba  
+1 514-886-3447

Lisa Hanash  
+1 514-618-9588

[paulsaba@madetolive.com](mailto:paulsaba@madetolive.com)

[lisanash@madetolive.com](mailto:lisanash@madetolive.com)

## BIOGRAPHIE DE L'AUTEUR

### Paul Saba, Médecin.

Le docteur Paul Saba a effectué sa formation de médecine en Amérique du nord. Il a travaillé au Canada et aux États-Unis, ainsi qu'au Liban déchiré par la guerre, en Somalie, au Bangladesh, au Honduras, en Côte d'Ivoire et en Haïti.



Après avoir effectué ses études médicales à l'Université McGill de Montréal et complété sa formation en médecine interne au Massachusetts (USA), le Dr Saba a pratiqué la médecine durant quelques années dans ce même État américain. Il a ensuite intégré le Centre médical de l'Université Duke en Caroline du Nord en tant qu'urgentologue. Durant cette période, le Dr Saba a organisé de nombreuses conférences sur le bénévolat pour soutenir les pays en développement, avec une emphase particulière sur l'enjeu de la santé des enfants.

Au début des années 2000, il a lutté pour le maintien de plusieurs salles d'urgences, dans les zones rurales du Québec, qui risquaient la fermeture à cause d'une importante pénurie de médecins.

En 2004, il a pris ses fonctions à l'Hôpital Saint-Joseph de Lachine (appelé maintenant Hôpital Lachine) afin de sauver cet établissement communautaire d'une fermeture assurée. Son combat l'a conduit devant les tribunaux, mais il a fini par obtenir gain de cause pour le maintenir ouvert. Actuellement, l'Hôpital Saint-Joseph offre une gamme complète de services médicaux et est intégré au Centre de soins de l'Université McGill qui sera prochainement rénové. Pendant plus d'une décennie, le Dr Saba a été le président du conseil des médecins de ce même établissement. Aujourd'hui, l'Hôpital Lachine est classé parmi les 20 premiers du Canada.

Depuis 1998, le Dr Saba a beaucoup travaillé à l'amélioration du système de santé canadien, au moyen de la Coalition des médecins pour la justice sociale dont il est le cofondateur et l'actuel président.

Il s'est aussi battu avec succès pour que les personnes les plus démunies bénéficient de soins gratuits, que les personnes âgées en résidence soient correctement nourries et pour que les enfants à l'école soient en bonne santé.

En 2000, il a examiné bénévolement des patients du Nord-Est des États-Unis, venus en autobus à Montréal, afin de pouvoir acheter à un prix abordable les médicaments nécessaires au maintien de leurs conditions vitales.

Il a également présenté son plaidoyer contre le suicide assisté et l'euthanasie devant différentes Assemblées législatives dont celles du New Hampshire, du Connecticut et de l'État de New-York. Il a été le conférencier sur ce même sujet dans plusieurs forums internationaux : à Rome (Italie), Reykjavik (Islande), Santiago (Chili) et à Tbilisi (Géorgie).

Le docteur Paul Saba est actuellement médecin de famille dans la ville de Montréal.

## PRÉSENTATION DU LIVRE

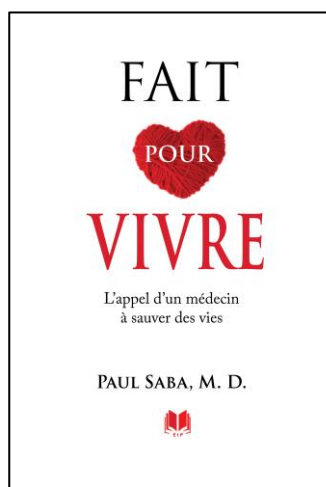
### Fait pour vivre par Paul Saba, Médecin

*« C'est ici, en Occident, où nous avons tant de confort, que nous ne savons plus reconnaître la valeur de la vie. Nous ne discernons plus cette valeur, et nos gouvernements non plus. Dans notre système de santé public, nous sommes prêts à supprimer les personnes âgées, à avorter les bébés à naître. Nous avons cent bonnes raisons d'estimer que ces personnes âgées et ces bébés nous encomrent. Nous soutenons aussi que les gens veulent choisir la mort, sans prendre le temps de nous demander si c'est réellement leur choix ? Se rendent-ils vraiment compte de ce qu'ils font ? »*

*« La foi chrétienne qu'on m'a inculquée dans mon enfance, bien que je l'aie mise de côté pendant une période de ma vie, a ancré en moi la conviction qu'il est pernicieux de considérer la vie comme une denrée périssable. »*

- Extrait de *Fait pour vivre*

*Fait pour vivre* dépeint l'appel d'un médecin à sauver des vies. Le docteur Paul Saba a débuté son combat pour sauver des vies avec sa propre fille, Jessica, née avec une malformation cardiaque congénitale. Il décrit les défis qui existent lorsqu'il s'agit d'affronter des diagnostics médicaux difficiles, tant à travers son expérience personnelle que celle de ses patients. Dr Paul pense que personne ne peut prédire le futur d'une vie. L'espoir et l'amour sont des soutiens qui peuvent triompher de nombreux obstacles. Finalement, nous sommes tous "*Fait pour vivre*", telle que sa fille Jessica l'a inscrite sur sa peinture réalisée à l'âge de sept ans.



Spécifications :

ISBN : 978-2-924825-24-2

Format : 5,5"x8,5"

Pages : 150

Prix de vente 16,99CAD - 14,99USD - 13EUR

Livre imprimé : Librairies et boutique en ligne [www.faitpourvivre.com](http://www.faitpourvivre.com)

Livre numérique : Apple, Google, Kindle, Kobo, Fnac, Archambault.

---

## APPRÉCIATIONS

---

### Recommandations pour *Fait pour vivre*

« Le Dr Paul Saba est un collègue canadien qui s’efforce de déterminer le sens profond de la médecine, de la vie et de l’absurdité de la mort. Il s’insurge contre une société dans laquelle l’égoïsme est devenu l’unique valeur reconnue sous prétexte que chacun a le droit d’agir comme bon lui semble. »

« Après la légalisation du droit d’interdire aux fœtus l’accès à la vie, il fallait s’attendre à ce qu’on prône l’extermination des personnes après la naissance. Bien que certains médecins se soumettent à ces lois, celles-ci vont à l’encontre de leur code d’éthique médicale. »

« Dans ce contexte de collaboration médicale à ce qui va à l’encontre de l’humanité, l’ouvrage du Dr Paul Saba révèle un courage et une ténacité remarquables ainsi qu’une compassion hors du commun. »

Georges Casteur, M.D.

Ancien surintendant médical de l’hôpital de réadaptation d’Ostende, Belgique et Ancien président du conseil médical de Flandre-Occidentale

----

« J’ai eu l’honneur d’interviewer le Dr Paul Saba pour le magazine *Katolsk* – le seul magazine d’informations catholique de Suède – récemment, et depuis, j’ai eu le privilège de lire son nouveau livre *Fait pour vivre*. Cet ouvrage est une histoire passionnante et très personnelle qui explique la raison pour laquelle le Dr Saba est convaincu que tout pays ou juridiction qui légalise l’aide médicale à mourir commet une erreur fatale. »

« La grande expérience médicale du Dr Saba – jointe au fait que son troisième enfant soit né avec une très grave malformation cardiaque – l’a persuadé que le fait de permettre à des médecins de tuer des patients sur leur demande est toujours très nocif. Il est resté fidèle à cette conviction et a mené de nombreuses batailles légales au Canada contre l’euthanasie, avant et après la légalisation de l’aide médicale à mourir. Il s’exprime avec une conviction personnelle exceptionnelle qui captive ses lecteurs, et il fait en sorte d’énoncer des arguments factuels et personnels. »

« Je recommande vivement ce livre à tous, surtout à ceux qui estiment que le sujet de l’aide médicale à mourir ne les concerne en rien. En effet, ils risquent de se trouver confrontés à ce problème plus vite qu’ils ne le pensent. »

Helena d’Arcy

Auteure, Suède

----

« Le parcours personnel du Dr Paul Saba pour sauver des vies démontre qu'il a à cœur non seulement celles des membres de sa famille, mais aussi celles de tous les êtres humains du monde qu'il considère comme sa famille élargie. Il sait que le suicide assisté et l'euthanasie ne sont ni bienveillants, ni compatissants. »

Nancy Elliott

Coalition pour la prévention de l'euthanasie, É.-U.

----

« L'ouvrage que vous allez lire peut être considéré comme l'un des plaidoyers les plus éloquents de notre temps contre l'euthanasie et le suicide assisté. Ce sujet imprègne la mentalité collective de notre nation qui, hélas, est déterminée à entraîner le monde à sa suite dans une culture d'avant-garde. »

« Dans *Fait pour vivre*, le Dr Paul Saba nous livre avec clarté un plaidoyer académique, intellectuel, moral et spirituel en faveur de la vie et de la dignité, en prônant une fin de vie qui honore les êtres humains et respecte le processus naturel de la mort. »

« Grâce à sa grande sagesse et à ses expériences concrètes de médecin, il dévoile les stratégies trompeuses et diaboliques selon lesquelles le fait de mettre fin à la vie des êtres humains est une solution pratique. Il dénonce également les cinq mythes qui gouvernent et légitiment le suicide assisté par les médecins et les patients. »

« Sa remarquable démonstration convainc tous ses lecteurs que l'euthanasie ou le suicide assisté ne sont jamais justifiables. Merci, Dr Saba, pour votre excellent travail. Vous avez écrit ces lignes avec sagesse, compassion et sensibilité. C'est parfait ! »

Révérénd Giulio Lorefice Gabeli

Pasteur principal de Westwood Church, Vancouver, Colombie-Britannique

----

« Le livre du Dr Paul Saba *Fait pour vivre* lutte héroïquement contre les puissants courants du fatalisme et du matérialisme qui dominent notre culture. »

« Ces pages inspirantes sont pleines de sagesse et d'une humanité sans limites, et l'auteur nous dévoile la vraie nature de la compassion et de la dignité pour traiter les membres les plus vulnérables de notre société. Puisse-tous nous avoir auprès de nous – et en notre faveur – notre version personnelle du Dr Saba au cours de l'étape la plus solitaire de notre propre parcours de vie. »

Barbara Kay

Journaliste et auteure, Canada

----

« J'ai eu le privilège de faire la connaissance du Dr Paul Saba, en tant que docteur et invité régulier de la congrégation germano-anglaise dont j'étais le pasteur principal. La congrégation de l'Assemblée du Plein Évangile

Lachine a été encouragée et émue par sa passion pour la vie et la vérité, ainsi que par le serment qu'il a fait de ne jamais nuire aux autres. »

« J'ai été impressionné par sa présentation devant la cour ici, à Montréal. Ce livre jaillit de son cœur, de sa solide foi en Dieu, de son expérience familiale et de sa grande expérience de médecin. Je prie pour que *Fait pour vivre* soit une source d'inspiration, d'information et d'encouragement pour ses lecteurs. »

Révérant Knut Kollmar

LaSalle, Québec

----

« Dans *Fait pour vivre*, le Dr Paul Saba nous procure un rappel opportun des principes sous-jacents de la médecine : guérir, promouvoir la santé, alléger les souffrances et résister à la tentation de tuer ses patients. »

« En exposant ses luttes personnelles, familiales et professionnelles pour résister à la tentation inhérente à la profession médicale de supprimer la vie humaine au lieu de la préserver et de la chérir, il nous fournit de précieuses informations sur les risques que court la médecine digne de ce nom à cause de l'influence corruptrice de la propagation de l'euthanasie et du suicide assisté. En se référant à l'histoire du mouvement de l'euthanasie, il démontre que ce dernier s'oppose formellement aux principes de la médecine. »

Dr Gordon Macdonald

PDG de *Care Not Killing*, Londres, Royaume-Uni

----

« Mon pays compte le taux de suicide le plus élevé d'Europe, et l'euthanasie active a été légalisée en 2002. J'ai observé personnellement comment fonctionne la loi, et j'ai essayé de recommander aux autres pays de ne pas choisir la voie pour laquelle nous avons opté dans notre nation. Le Dr Paul Saba a personnellement expérimenté la révolution technologique qui l'a amené à redéfinir son rôle de médecin, mais aussi de mari, de père et de membre de famille connecté à la société qui l'entoure.

« Dans *Fait pour vivre*, le Dr Saba décrit la démarche qui l'a poussé à s'opposer fermement aux lois en faveur de l'euthanasie qui donnent aux médecins le pouvoir légal de choisir entre la vie et la mort. Toutefois, pour lui, il est clair que les médecins ne doivent pas donner la mort, étant donné que leur mission consiste à rendre espoir aux gens et à préserver la vie. Je recommande ce livre, et j'espère que beaucoup le liront. Pour faire face aux problèmes cruciaux de ce siècle, choisir la mort n'est en aucun cas la solution. Nous sommes tous *faits pour vivre* ! »

Tom Mortier

Ph.D., Conférencier, auteur et activiste anti-euthanasie, Belgique

----

## QUESTIONS POUR ENTREVUE

---

### Pour le docteur Paul Saba

- Pourquoi avez-vous écrit ce livre?
- Combien de temps vous a-t-il fallu pour rédiger *Fait pour vivre*?
- Que souhaitez-vous que vos lecteurs retiennent du livre *Fait pour vivre*?
- Comment votre formation de médecin a influencé votre perspective sur des sujets comme l'avortement ou le suicide assisté?
- À la lumière de votre livre qui est un plaidoyer pour la vie, comment répondez-vous à la présente crise mondiale du Covid-19?
- Comment votre expérience dans les pays en voie de développement et dans des zones de guerre a façonné votre vision des pratiques de la médecine moderne?